**ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНЫЕ**

***Детский телефон доверия***

***8-800-2000-122***

***Сотрудники телефона доверия принимают звонки не только от детей, но и взрослых, которые испытывают трудности в общении со своими детьми или готовы сообщить о нарушениях прав детей и подростков***

***Организация работы детского телефона доверия является одним из основных элементов проведения общенациональной информационной кампании по противодействию жестокому обращению с детьми и подростками***

***Детский телефон доверия***



**Информационный буклет для детей, подростков и родителей**

**ЕСЛИ У ТЕБЯ ПРОБЛЕМЫ С РОДИТЕЛЯМИ ИЛИ ОДНОКЛАССНИКАМИ**

**ЕСЛИ У ТЕБЯ ЕСТЬ СЕКРЕТЫ, О КОТОРЫХ ТЫ БОИШЬСЯ РАССКАЗАТЬ ВЗРОСЛЫМ**

**ЕСЛИ ТЕБЯ НЕ ПОНИМАЮТ ОКРУЖАЮЩИЕ**

**ЕСЛИ ТЫ ПОПАЛ В ТРУДНУЮ СИТУАЦИЮ И ТЕБЕ НЕ С КЕМ ПОДЕЛИТЬСЯ СВОИМИПРОБЛЕМАМИ**

**Знай, что есть люди, которые всегда выслушают и помогут решить твои проблемы**

***8-800-2000-122***

**звонить можно как**

**с мобильного, так и**

**с любого стационарного телефона**

***Помощь на Телефоне доверия оказывается:***

• в ситуации острого горя в семье (потеря родителей, детей или близких людей, резкие изменения в семье, другие острые психологические травмы);

• пострадавшим от физического, морального или сексуального насилия (взрослые и дети подвергшихся насилию);

 • имеющим трудности в адаптации (социальной, семейной, школьной) и нарушения поведения (в том числе аддитивного характера: наркомания, токсикомания, алкоголизм, азартность в играх);

• помощь взрослым и детям, переживающим различного рода психологические проблемы: начало психического заболевания, решения неожиданно возникших проблем.

***Анонимность*– ты не обязан представляться, передавать свои личные данные, твой номер телефона не фиксируется**

***Конфиденциальность* – телефонный разговор не записывается и никому не передается**

***Толерантность* – психолог с уважением отнесется к тебе и твоим проблемам**

***Свобода разговора* – ты можешь в любой момент прервать разговор**